

PROGRAMM

10:00 **Block I: Ankommen. Kennenlernen. Verständigen.**

Was ist Recovery?
Was ist Empowerment?

11:30 Tee- und Kaffeepause

11:45 **Block II: Entwicklung eines Spürsinnbewusstseins.**

Glaubenssätze. Was nutzt uns? Was nährt unsere Seele? Was erfahren wir über uns?

13:15 Mittagspause

14:15 **Block III: Praktische Übungen und Möglichkeiten zur Reflexion.**

Bewegung, Entspannung, Meditation, Musik, Bilder, Geschichten ...

15:45 Tee- und Kaffeepause

16:15 **Block IV: Information / Präsentation der EX-IN Ausbildung.**

Finanzierungsmöglichkeiten und Kursangebote in RLP

17:15 **Wie war's? Was will ich noch wissen?**

Offene Fragerunde zu EX-IN

18:00 Ausklang

Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

EX-IN Genesungsbegleitung – Erfahrungswissen zu meinem Beruf machen! Kann ich das?

Informationen zur Ausbildung EX-IN Genesungsbegleitung mit Workshop: Recovery und Empowerment.

Termin: Samstag, 15.6.2019, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Benediktinerstraße 32a, 54292 Trier

Eine Veranstaltung für Menschen, die psychische Krisen durchlebt haben. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen per mail an: bettina.mann@trier.de

Telefonischer Kontakt: 0651/718 3547

Anmeldungen bitte bis zum 31.5.2019

Die Teilnahmekplätze sind begrenzt.

Veranstalter: Stadt Trier – Leitstelle für psychische Gesundheit.

In Kooperation mit dem Landesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit Rheinland-Pfalz und den freien Trägern der gemeindepsychiatrischen und klinischen Versorgung.

Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demographie Rheinland-Pfalz und den Psychiatrieförderverein Trier e.V.



EX IN

Genesungsbegleitung

Erfahrungswissen zu meinem Beruf machen! Kann ich das?

Informationen zur Ausbildung EX-IN Genesungsbegleitung mit Workshop: Recovery und Empowerment

SAMSTAG

15.06.2019

10:00 - 18:00 Uhr

EUTB

Benediktinerstraße 32a
54292 Trier

EX IN

Was ist **EX-IN Genesungsbegleitung** (Expertenwissen aus Erfahrung) und wie kann ich zertifizierte/r EX-IN Genesungsbegleiter*in werden?

*EX-IN Genesungsbegleiter*innen unterstützen psychisch erkrankte Menschen.*

In der Veranstaltung wird Ihnen die Möglichkeit geboten, sich über die grundlegenden Inhalte und die Rahmenbedingungen der EX-IN Ausbildung zu informieren.

Sie können im persönlichen Kontakt und im Austausch mit dem Moderatorenteam Ihre Fragen stellen.

REFERENTEN:

*Herr Robert Jacobs, seit 2016 zertifizierter EX-IN Genesungsbegleiter und im unbefristeten Arbeitsverhältnis. Zunächst in der Akutpsychiatrie. Aktuell in einer Tagesklinik. Dort bietet er Begleitungen und Recovery-Gruppen an. Er hat den direkten Bezug zur Praxis von Genesungsbegleiter*innen. Seit 2017 engagiert er sich aktiv in der Selbsthilfearbeit als Mitglied im Vorstand des Landesnetzwerks Selbsthilfe seelische Gesundheit e.V. (NetzG-RLP e.V.)*

*Herr Werner Walter, seit 2014 EX-IN Trainer, er bildet seit 2014 zertifizierte EX IN Genesungsbegleiter*innen aus. Neben seinem eigenen breitgefächerten Erfahrungswissen, das er als Trainer zusätzlich in die Kursmodule einbringen kann, ist er von der GKV zugelassener Soziotherapeut.*

WORKSHOP:

EX-IN GENESUNGSBEGLEITUNG – Eine berufliche Perspektive für mich?

Im ersten Teil der Veranstaltung können Sie sich mit Gleichgesinnten in entspannter, fast spielerischer Atmosphäre über ihre Erfahrungsschätze kennenlernen.

Später möchten wir uns mit Ihnen in Kleingruppen dem Begriff des „Erfahrungswissens“ nähern. Dieses spezielle Wissen gewinnt zunehmend seine Berechtigung in der Psychiatrie. Sie werden sich dabei mit Ihrem Wissen selbst erfahren und sich damit beschäftigen, wie sich Ihr Erfahrungswissen für Menschen im Krisenerleben unterstützend einsetzen lässt.

*Zum Abschluss informieren wir Sie über die Inhalte der Ausbildung zur EX-IN Genesungsbegleitung, geben Auskunft über Finanzierungsmöglichkeiten und zeigen u.a. in einer filmischen Präsentation Praxisbeispiele über die Einsatzgebiete von bereits praktizierenden Genesungsbegleiter*innen.*

In Rheinland-Pfalz werden seit 2014 EX-IN Kurse angeboten. 2019 starten neue Kursangebote.

Infos zu EX-IN und beruflichen Chancen in Rheinland-Pfalz unter: <https://initiative.exin-rlp.de>
Infos zur ehrenamtlichen Selbsthilfearbeit unter: www.netzg-rlp.de