

Meine Grundsätze als ihr EX-IN Genesungsbegleiter:

- *Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung!*
- *Jede Person kann die Verantwortung für seine Entscheidungen übernehmen!*
- *Jeder Mensch weiß für sich am besten, was für ihn hilfreich ist!*

Übrigens, noch ein Wort zu den **Kosten**:

Wenn Menschen mit einer psychischen (seelischen) Beeinträchtigung eine Begleitung durch Genesungsbegleiter wünschen, besteht ein Anspruch im Rahmen der Eingliederungshilfe (§113 SGB IX) auf einen Assistenzdienstleister (§78 SGB IX).

Beim Antrag der Leistungen unterstütze ich Sie.

Nehmen Sie jetzt Kontakt auf!

Live- Beratung auch über: 

Robert Jacobs

EX-IN Genesungsbegleiter

Rheinstrasse 59

55218 Ingelheim

Telefon: 06132 / 579 7766

0163 / 699 7583

Email: ex-in-genesungsbegleiter@web.de

Website: www.ex-in.ex-in-rlp.de



Druck & Layout © 2020 R. Jacobs, Ingelheim

Angebot / Information für Menschen mit Suchterfahrungen Angehörige / Betroffene

**Äußere Krisen bedeuten die große
Chance, sich zu besinnen.**

© Viktor Frankl (1905 – 1997), Dr. med. et Dr. phil.,
österreichischer Neurologe und Psychiater



***Es gibt immer einen Weg...
Jetzt gibt es **den Begleiter** dazu...*** 

Robert  Jacobs 
Begleitung auf Augenhöhe.  

Wer ich bin:



- wertschätzend
- aufmerksam
- empathisch
- neugierig
- achtsam
- krisenerfahren

Jahrgang 1960



*Persönliche Erfahrungen mit „Abhängigkeiten“
seit dem 16. Lebensjahr.*

23 Jahre Abstinenz

- Abhängigkeiten & Genesungswege
- Manie & Depression
- Soziale Phobie (Ängste)
- Psychotisches Erleben
- Psychiatrie & Therapie
- Vereinsamung & Hilflosigkeit
- Arbeitslosigkeit & Eingliederung
- Schulden & Schuldenfreiheit
- Angehörigen-Sichtweise

*Erfahrungen im „professionellen Kontext“:
zert. EX-IN Genesungsbegleiter*

Gruppen- und Einzelgespräche
Landeslinik / Tagesklinik Bingen (RFK)
Wege aus der Werkstatt: Zoar Heidesheim

Genesungsbegleitung / Suchthelfer Alltagsbegleiter

Sprechen

... wir mal unter **4 Augen** über Sucht...
... über **deine** Krisen und **deine** Chancen...!
... über Möglichkeiten **Dich** in **deinen**
Entscheidungen zu unterstützen...!

Beraten und Begleiten

Einzelgespräche auf Augenhöhe...

- Hilfe bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen, Spielsucht (aus eigenen Erfahrungen)
- Vermittlung und Begleitung in Entgiftung, Therapien, Nachsorge in Tagesstätten/-Kliniken
- Selbsthilfegruppen
- Nachsorge



Ich bin da

- für Jugendliche und Erwachsene
- für Partner, Angehörige; Freunde
- für Multiplikatoren
- für Arbeitgeber



Weiteren Angebote

- Projekte, Präsentationen und Informationen
- Informationsveranstaltungen
- Suchtprävention
in Schulen, Gruppen und Betrieben
- “Was ich schon immer über Sucht wissen wollte und nie gefragt habe...?”

Infos auf: ex-in.ex-in-rlp.de