

Ein Angebot / Information für
*Menschen in seelischen Krisen /
mit seelischen Beeinträchtigungen*

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...!
aus „Stufen“ Hermann Hesse






*Es gibt immer einen Weg...?!
Jetzt gibt es **den Begleiter** dazu...!*



Druck & Layout © 2024 R. Jacobs, Ingelheim

Meine Grundsätze als Dein EX-IN Genesungsbegleiter:

-  *Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung!*
-  *Jede Person kann die Verantwortung für seine Entscheidungen übernehmen!*
-  *Jeder Mensch weiß für sich am besten, was für ihn hilfreich ist!*

Übrigens, ein wichtiger Hinweis bezüglich der finanziellen Belastung: Wenn Personen, die unter einer psychischen Beeinträchtigung leiden, eine Unterstützung durch Genesungsbegleiter benötigen, haben sie gemäß §113 SGB IX **Anspruch auf Assistenz** im Rahmen der Eingliederungshilfe (§78 SGB IX).

Ich stehe Ihnen gerne bei der Beantragung dieser Leistungen zur Seite.

Nehmen Sie Kontakt auf!

Live- Beratung auch über: 

Robert Jacobs
EX-IN Genesungsbegleiter



Rheinstrasse 59
55218 Ingelheim
Telefon: 06132 / 579 7766
0163 / 699 7583

Email: info@exin-rlp.de
Website: www.exin-rlp.de

Robert Jacobs



- wertschätzend
- achtsam
- aufmerksam
- empathisch
- offen
- neugierig
- krisenerfahren

Jahrgang 1960



Persönliche Erfahrungen mit

„seelischen Krisen“ seit dem 16. Lebensjahr.

Meine Schwerpunkte:

- Abhängigkeiten & Wege aus der Sucht
- Manie & Depression
- Soziale Phobie (Ängste)
- Psychotisches Erleben
- Psychiatrie & Therapie
- Vereinsamung & Hilflosigkeit
- Arbeitslosigkeit & (Wieder)Eingliederung
- Schulden & Auskommen mit Einkommen

Erfahrungen im „professionellen Kontext“:

zert. EX-IN Genesungsbegleiter

Gruppen- und Einzelgespräche

Landeslinik / Tagesklinik Bingen (RFK)

Wege aus der Werkstatt: Zoar Heidesheim

Genesungsbegleitung Krisen- und Alltagsbegleiter

Erfahrungswissen auf Augenhöhe

Sie befinden sich in einer schwierigen Situation und wissen nicht, wie Sie weiter vorgehen sollen? Ich biete Ihnen professionelle Unterstützung und Begleitung auf Ihrem Weg aus der Krise! Neben eigener langjähriger Erfahrung im Umgang mit Krisensituationen. Als Erfahrungsexperte kann ich Ihnen wertvolle Tipps und Strategien an die Hand geben. Gemeinsam finden wir Lösungen für Ihre Probleme und erarbeiten einen individuellen Plan, um wieder positiv in die Zukunft zu blicken.

Beraten und Begleiten

- Begleiten statt Beraten lassen
- Orientierung finden
- Antworten auf deine persönlichen Fragen

Zusammen

- Körper, Geist und Seele im Einklang halten...
- Kraftvoll unterwegs sein...
- Krisen gemeinsam meistern...

Weitere Aufgaben und Zielsetzungen

- Recovery- und Empowerment
- Antistigma und Diskriminierung
- Aufklärung und Prävention
- Beratung von Betroffenen / Angehörigen

Ehrenamt: Moderation und Organisation von Selbsthilfe:

Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP

(www.shpe-rlp.de)

“SeelenSchaukel” Mainz

(www.SeelenSchaukel-Mainz.de)