

ZERTIFIKAT In-Gang-Setzer®

Robert Jacobs

wurde im Jahr 2022 zum In-Gang-Setzer® geschult. Die Schulung umfasste sechs Veranstaltungen mit insgesamt 33 Stunden.

In-Gang-Setzer sind ehrenamtliche Mitarbeiter/innen der Selbsthilfe-Kontaktstelle:

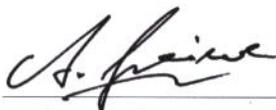
- Sie begleiten vorrangig neue Selbsthilfegruppen in deren Startphase. Bereits aktive Selbsthilfegruppen können in Krisensituationen durch In-Gang-Setzer unterstützt werden.
- In-Gang-Setzer helfen den Teilnehmer/innen (wieder) zusammen zu finden und miteinander zu reden. In den themenbezogenen Austausch der Gruppe bringen sie sich nicht ein.
- Die Unterstützung durch In-Gang-Setzer ist zeitlich begrenzt; ihre zentrale Aufgabe ist die Begleitung eines (Gruppen-)Prozesses.

Inhalte der Schulung für In-Gang-Setzer:

- Bedeutung, Wirkungen und Charakteristika von Selbsthilfegruppen
- Allgemeine Informationen zu Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Kenntnisse über Gruppenphasen und Gruppenprozesse
- Abgrenzung von Gruppenbegleitung und -unterstützung gegenüber ‚Bevormundung‘
- Methoden und Techniken zur Unterstützung einer Gruppe
- Gruppen- und Gesprächsregeln
- Kommunikationsmodelle

Neben der o.g. Schulung werden In-Gang-Setzer kontinuierlich durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle begleitet und unterstützt (regelmäßige Supervision und Austausch mit anderen In-Gang-Setzern).

Mainz, im Jahr 2022



Andreas Greiwe
Projektleiter, Leiter der Fachgruppe Selbsthilfe/
-Kontaktstellen beim Paritätischen NRW



Elfi-Gül Hollweck
KISS Mainz | DER PARITÄTISCHE
Kontaktbüro: Pflegeselbsthilfe